

CONEXIÓN PADRES/TUTORES

PRIMER GRADO: LECCIÓN TDC 7

TEMA: MI CUERPO ES UN DON

PARA SEMBRAR LA SEMILLA



Queridos Padres,

En esta lección de Teología del cuerpo (TDC), su hijo explorará el concepto de que **Mi Cuerpo es un Don**. Vemos esto a través del ejemplo de María: «María entró en la gloria porque acogió al Hijo de Dios en su seno virginal y en su corazón. Mirándola a ella, el cristiano aprende a descubrir el valor de su propio cuerpo y a guardarlo como un templo de Dios, en espera de la resurrección» (Papa San Juan Pablo II, Audiencia General, 9 de julio de 1997).

En esta lección, volveremos a la historia Una semilla duerme y discutiremos cómo protegemos y cuidamos las semillas cuando las plantamos. Luego explicamos que Dios nos dio nuestros cuerpos como un don, y debemos proteger y cuidar nuestros cuerpos también. Descubriremos que somos una combinación única e indivisible de cuerpo y alma. Para nuestra actividad en el aula, su hijo completará una hoja de trabajo titulada «Cuido el Don de Mi Cuerpo». Los estudiantes participarán en una discusión sobre lo que es saludable para nuestros cuerpos y cómo los protegemos de la lluvia, el calor, el frío, mientras viajamos en un coche, etc.

PARA QUE GERMINE LA SEMILLA



PREGUNTA DE DISCUSIÓN EN FAMILIA:

¿Por qué es importante que cuidemos nuestros cuerpos? Algunas respuestas que puede escuchar son «para asegurarnos de no lastimarnos, quemarnos con el sol, etc». «¡Porque nuestros cuerpos son un don de Dios!» «Para no enfermarnos». «¡Porque nuestro cuerpo es santo!» «¡Porque somos creados a imagen y semejanza de Dios!» Discuta qué es malo o dañino para nuestros cuerpos y cómo evitar estas cosas.



PARA QUE CREZCA LA SEMILLA



ACTIVIDAD EN FAMILIA:

Hagan algo juntos como familia que sea bueno para sus cuerpos, como planear, comprar y preparar una comida saludable, dar un paseo o rezar un misterio del rosario.

ORACIÓN EN FAMILIA:

Padre Celestial, gracias por crear nuestros cuerpos santos. Gracias por todo lo que nos has dado para que cuidemos nuestros cuerpos... por la buena comida, por el agua limpia y por la ropa.

Amén.

Manténgase al día con las lecciones de TDC que su hijo está aprendiendo en el aula. Busque la hoja en la parte inferior de las hojas de trabajo de su hijo para ver un resumen de su lección actual de TDC, etiquetada como «NOTAS BREVES DE LA TEOLOGÍA DEL CUERPO».

¿Quiere aprender más? Visite RuahWoodsInstitute.org/parents para ver una presentación para padres sobre TDC.

