

# CONEXIÓN PADRES/TUTORES

## CUARTO GRADO: LECCIÓN TDC 1

### TEMA: UNIDAD CUERPO-ALMA

#### PARA SEMBRAR LA SEMILLA



Queridos Padres,

En esta lección de Teología del cuerpo (TDC), su hijo aprenderá sobre la **Unidad Cuerpo-Alma**. Muchas mentiras rodean la verdad de su identidad como una unidad inseparable de cuerpo y alma. Por ejemplo, no eres un alma atrapada dentro de un cuerpo y tu cuerpo no es malo. La verdad es que eres una unidad cuerpo-alma que es muy buena y un don de Dios.

En esta lección, discutiremos cómo las virtudes se expresan a través del cuerpo y si podemos ver cosas como la felicidad y la paciencia. Hablaremos sobre qué es una virtud, qué es un vicio y algunos ejemplos de cada uno. Leeremos *Peppe el farolero* y discutiremos las virtudes que Peppe muestra en la historia.

La clase participará en dos actividades llamadas «Acciones virtuosas de Peppe», y «Las Virtudes se Expresan a Través del Cuerpo». Su hijo reflexionará sobre las acciones de Peppe y nombrará las virtudes que mostró. Si su hijo trajo a casa la hoja de trabajo, mírenla y discutan las virtudes de Peppe con él.

#### PARA QUE GERMINE LA SEMILLA



#### PREGUNTA DE DISCUSIÓN EN FAMILIA:

Pregúntele a su hijo qué virtudes mostró Peppe. ¿Cree que tener virtudes como las de Peppe lo haría feliz? **\*(Nota para los Padres: Al momento de escribir esto, una lectura de Peppe el farolero estaba disponible en YouTube. Siéntase libre de escuchar esta hermosa historia usted mismo).**





### ACTIVIDAD EN FAMILIA:

Elijan una de las virtudes discutidas y practiquen esa virtud esta semana como familia. Discutan formas específicas en que podrían practicar esa virtud. Por ejemplo, si eligen fortaleza (la fortaleza ayuda a superar dificultades y resistir la tentación), podrían animarse mutuamente a elegir lo correcto cuando sientan la tentación de elegir lo incorrecto. Si alguien siente la tentación de mentir sobre una calificación, por ejemplo, podrían alentarlos a que decir la verdad puede parecer difícil, pero es la elección correcta por muchas razones.

### ORACIÓN EN FAMILIA:

Padre Celestial, te damos gracias por darnos el don de poder elegir. Ayúdanos a elegir hacer lo correcto, incluso cuando sea difícil.

Recen el Memorare: Acordaos, ¡oh piadosísima Virgen María! que jamás se ha oído decir que ninguno de los que han acudido a vuestra protección, implorado vuestra asistencia, o reclamado vuestro socorro, haya sido abandonado. Animado por esta confianza, a Vos también acudo, ¡oh Virgen Madre de las vírgenes!, y aunque gimiendo bajo el peso de mis pecados, me atrevo a comparecer ante vuestra presencia soberana. No desechéis, ¡oh Madre de Dios!, mis humildes súplicas; antes bien, escuchadlas favorablemente.

Amén.

---

Manténgase al día con las lecciones de TDC que su hijo está aprendiendo en el aula. Busque la hoja en la parte inferior de las hojas de trabajo de su hijo para ver un resumen de su lección actual de TDC, etiquetada como «NOTAS BREVES DE LA TEOLOGÍA DEL CUERPO».

¿Quiere aprender más? Visite [RuahWoodsInstitute.org/parents](https://RuahWoodsInstitute.org/parents) para ver una presentación para padres sobre TDC.

